



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"



Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.04.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|---------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15365 | Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 4,48 | 6,83 | 23,10 | 171,79 |
| | 14633 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 |
| Итого: | | | | 9,50 | 14,94 | 45,68 | 355,19 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------------|-----|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | 13816 | Кефир порционный Кефир 1л. | 160 | 4,80 | 4,14 | 6,62 | 82,97 |
| Итого: | | | | 4,80 | 4,14 | 6,62 | 82,97 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14060 | Икра морковная Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста | 40 | 0,72 | 2,04 | 4,08 | 37,58 |
| | 14624 | Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,86 | 4,83 | 6,99 | 86,87 |
| | 15258 | Гуляш из отварного мяса говядины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста | 30/30 | 9,12 | 10,61 | 1,88 | 139,49 |
| | 15291 | Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло сливочное / Соль пищевая | 100 | 2,03 | 2,77 | 14,45 | 90,90 |
| | 14631 | Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота | 150 | 0,14 | 0,14 | 9,32 | 39,05 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 20,04 | 21,03 | 62,58 | 519,76 |

Ужин (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| | 13168 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 75 | 0,68 | 0,15 | 6,08 | 28,35 |
| | 15772 | Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие | 40 | 0,37 | 2,10 | 3,46 | 34,20 |
| | 15398 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 14,55 | 19,66 | 31,17 | 359,82 |
| | 14670 | Чай с сахаром Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 15047 | Сушка Сушки в ассортименте | | 0,49 | 0,50 | 3,63 | 20,92 |
| Итого: | | | | 16,12 | 22,41 | 51,32 | 471,50 |
| Всего: | | | | 50,46 | 62,53 | 166,20 | 1 429,41 |

Зав. производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru